

2022 えにわ健康・ スポーツフェスティバル

参加無料!

2022.10.2 sun 9:00-13:00

会場

花の拠点「はなふる」・漁川河川敷
※雨天時:総合体育館

イベントに参加して、参加賞をもらおう!(数量限定)
抽選で協賛各社からの賞品が当たります。

秋空YOGA

秋の青空の下でヴァイオリンの生演奏を聴きながら
ココロとカラダをリラックス



講師

田口 麻里先生



ヴァイオリン演奏

瀧本 志保さん

ダイナミック ストレッチング

自重を使った
シェイプアップトレーニング



講師

MIYUKI先生

ニュースポーツ体験



空手道の演武



出演団体 恵庭太気会スポーツ少年団

※秋空YOGA、ダイナミックストレッチングに参加される方は貸出のヨガマットに限りがございますので、ヨガマットをご持参ください。

同時開催 イベント 事前申し込みが必要です

市制施行記念 第53回恵庭市民駅伝競走大会

※受付終了

定員 小学生・一般の部 各20チーム 参加費 無料
小学生の部 9:30スタート 一般の部 10:30スタート

北海道コンサドーレ札幌OB吉原宏太氏が来場! Jリーグウォーキング

定員 100名 参加費 無料
開催時間 10:30 スタート ※10:00~ 受付

小学生から大人まで楽しめる! ノルディックウォーキング

定員 20名 参加費 無料
開催時間 9:00~10:30

問合せ先

えにわ健康・スポーツフェスティバル実行委員会
特定非営利活動法人恵庭市体育協会事務局
☎ 0123-21-9900(平日のみ 9:00~17:00)
✉ info@eniwa-taikyo.com

主催 恵庭市・体育協会・スポーツ推進委員協議会

●協賛各社 山崎製パン(株)札幌工場、(株)ロバパン恵庭工場、ポッカサッポロ北海道(株)、(株)明治恵庭工場、
(株)やまぐち食品、(株)アレア、(株)まるは製麺所、(株)ほんま、恵庭農産物直売所 かのな、
成田スポーツ、島田農園、ピストロサンカント ●協力 北海道ハイテクノロジー専門学校、
札幌国際大学、スポーツ少年団本部、e-niwa ●後援 恵庭市教育委員会

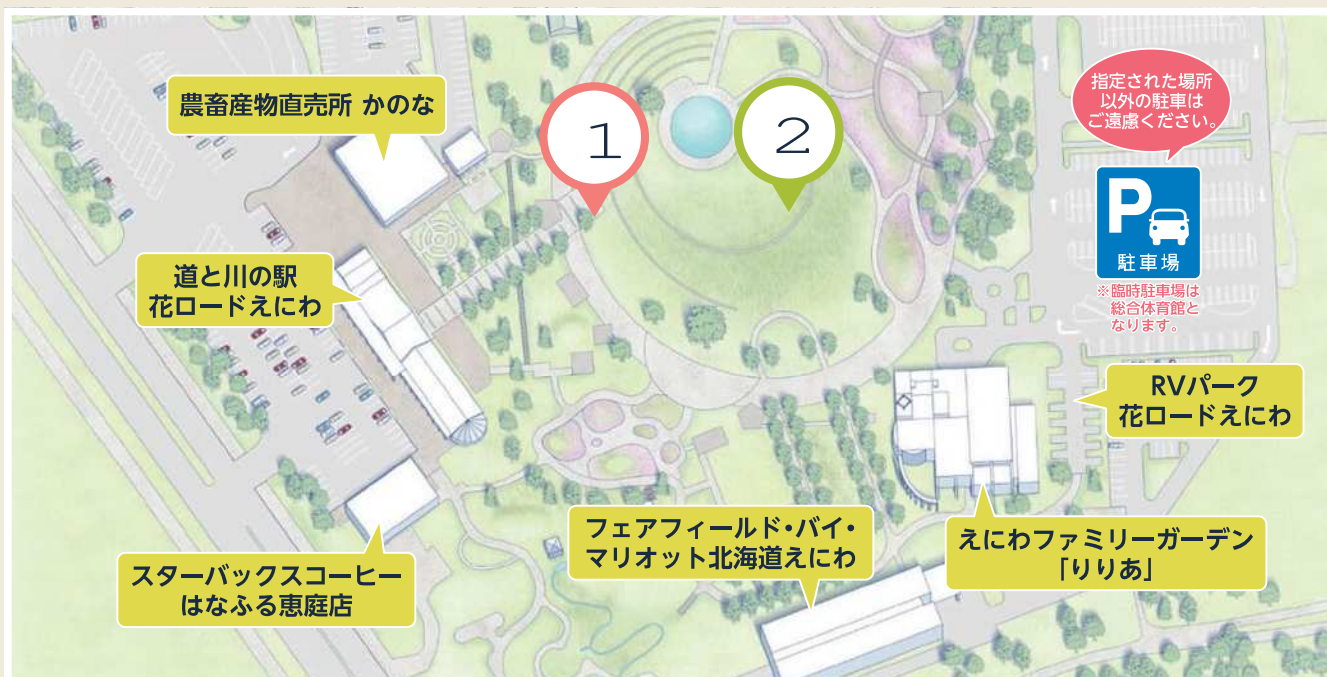
イベントスケジュール

会場	種目	時間	内容
1	秋空YOGA	9:30~10:15	美容・ダイエット・健康回復・癒し・ストレス軽減など、自身の緊張をほぐし安定とやすらぎを得ることができます。
	ダイナミックストレッチング	11:00~11:45	大きな動作で筋肉を伸ばし、関節の可動域を広げ、スポーツのパフォーマンスを向上させることができます。
	空手道の演武	10:45~11:00	恵庭太気会は元気に大きな声で、そして礼儀正しくおこない、そのうえで強い心と体を作り、毎年全国大会へ出場して頑張っています。

ニュースポーツ体験 老若男女誰でも気軽にできる3種目を体験してみよう！！

会場	種目	時間	内容
2	モルック	11:00~13:00	フィンランドで開発されたスポーツでピンを倒し得点を競うゲームです。日本では現在流行中！
	バグゴ		6m先の傾斜ボードの穴にビーンバッグを入れる単純なゲームです。
	わなげ		的棒に向かって輪を投げ入れるゲームです。何個入れられるかな！？

会場マップ



皆さんに安全にご参加いただくために



マスク着用の
お願い。



手指消毒の
お願い。



消毒を
おこなっています。



ソーシャルディスタンスの
お願い。

皆さんに安全に参加いただくため、左記の点にご協力ください。また、健康面に不安のある方は、本イベントへの参加はお控えください。

翔び立て若き翼 北海道総体 2023

恵庭市開催競技種目 空手道 日程 令和5年7月26日から29日 会場 恵庭市総合体育館

轟かせる鬼の鼓動北の大地へ大空へ

全国の予選を勝ち抜いた選手が集う、高校生最大のスポーツの祭典「全国高等学校総合体育大会」(通称：インターハイ)夏季大会が昭和62年以来36年ぶりに北海道ブロックで開催されます。

