

令和5年[1月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

| 日 | 曜 | 区分 | アリーナ | 第2体育室 | ランニングコース | 日 | 曜 | 区分 | アリーナ | 第2体育室 | ランニングコース | | |
|----|---|----------------|---|------------------------------|-------------------|---|--|----------------|-----------------|--|------------------------------|---|---|
| 1 | 日 | 午前 午後 夜間 | あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いたします | | | 18 | 水 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | スポンジテニス (10~12時/指導) バドミントン | 卓球 バドミントン | 10:00~10:30 ウォーキング限定 | |
| 2 | 月 | 午前 午後 夜間 | 1月1日~1月3日まで休館です | | | 19 | 木 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | ソフトテニス バドミントン | 卓球 バドミントン | 団体利用 | |
| 3 | 火 | 午前 午後 夜間 | 2023全道クラブジュニアユースフットサル交流大会 9:00~18:00 | | | 20 | 金 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | バウンドテニス スポンジテニス バドミントン | 卓球 バドミントン | 団体利用 16:00~19:00 【バスケットボール】小・中学生 19:00~ | |
| 4 | 水 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | スポンジテニス バドミントン | 卓球 | バドミントン | 21 | 土 | 午前 午後 夜間 | スポーツテスト会(冬) 9:00~13:00 | | バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン | 9:00~14:00 利用できません |
| 5 | 木 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | テニス バドミントン | 卓球 | バドミントン | 22 | 日 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | 卓球 | バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン | |
| 6 | 金 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | バウンドテニス スポンジテニス バドミントン | 卓球 | バドミントン | 23 | 月 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | テニス ソフトテニス | 卓球 | スポンジテニス 【バレーボール】小・中学生 17~18時 高校生 18~20時、一般 20~22時 |
| 7 | 土 | 午前 午後 夜間 | 2023全道クラブジュニアユースフットサル交流大会 9:00~18:00 | | | 24 | 火 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | バウンドテニス スポンジテニス バドミントン | 卓球 (14~16時/指導) | バドミントン | 団体利用 17:00~20:00 【バスケットボール】高校生以上 20:00~ |
| 8 | 日 | 午前 午後 夜間 | 2023全道クラブジュニアユースフットサル交流大会 9:00~17:00 | | | 25 | 水 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | スポンジテニス (10~12時/指導) バドミントン | 卓球 | バドミントン | 10:00~10:30 ウォーキング限定 |
| 9 | 月 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | ソフトテニス | 卓球 | バドミントン | 26 | 木 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | ソフトテニス バドミントン | 卓球 | バドミントン 団体利用 |
| 10 | 火 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | バウンドテニス スポンジテニス バドミントン | 卓球 | バドミントン | 27 | 金 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | バウンドテニス スポンジテニス バドミントン | 卓球 | バドミントン |
| 11 | 水 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | スポンジテニス バドミントン | 卓球 | バドミントン | 28 | 土 | 午前 午後 夜間 | JFA第33回全日本U-12フットサル選手権大会 千歳地区予選 9:00~18:00 | | | 9:00~19:00 利用できません |
| 12 | 木 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | テニス ソフトテニス バドミントン | 卓球 | バドミントン | 29 | 日 | 午前 午後 夜間 | JFA第33回全日本U-12フットサル選手権大会 千歳地区予選 9:00~18:00 | | | 9:00~19:00 利用できません |
| 13 | 金 | 午前 午後 夜間 | 2022年度第48回北海道(U-12)ミニバスケットボール大会 兼 第54回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会 9:00~18:00 | | | 30 | 月 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | テニス バドミントン | 卓球 | スポンジテニス 【バレーボール】小・中学生 17~18時 高校生 18~20時、一般 20~22時 | |
| 14 | 土 | 午前 午後 夜間 | 2022年度第48回北海道(U-12)ミニバスケットボール大会 兼 第54回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会 9:00~18:00 | | | 31 | 火 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | バウンドテニス スポンジテニス バドミントン | 卓球 (14~16時/指導) | バドミントン | 【バスケットボール】高校生以上 |
| 15 | 日 | 午前 午後 夜間 | 2022年度第48回北海道(U-12)ミニバスケットボール大会 兼 第54回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会 9:00~17:00 | | | ①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 ※毎週木曜日は総合体育館の「トレーニング室体験DAY」をサービス価格【市民限定】で実施中! 【一般】340円 【高校生・65歳以上】170円 ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円) ★月額定期券でご利用できます ◇ 8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できてお得 ◇ ・4,320円一市内4館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円一市内4館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円一市内4館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。 ★10回分の金額で11枚綴りの回数券もございます。 ★新型コロナウイルス感染拡大状況、大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。 ★着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 詳しい内容はお電話または窓口にてお問合せください。 ≪入館の際は、必ずマスクの着用をお願いします≫ 総合体育館 ☎32-2261 | | | | | | | |
| 16 | 月 | 午前 午後 夜間 | 休館日 * 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松・駒場・福住屋内運動広場は第2・4月曜日が休館日となります。 | | | | | | | | | | |
| 17 | 火 | 午前 午後 夜間 | ミニバレー バドミントン | バウンドテニス スポンジテニス バドミントン | 卓球 (14~16時/指導) | バドミントン | 団体利用 17:00~20:00 【バスケットボール】高校生以上 20:00~ | | | | | | |

【利用時間】

<午前> 9:00~13:00 <午後> 13:00~17:00 <夜間> 17:00~22:00

| | | | | |
|--------|--|---|---|------------------|
| 備 考 | | 第35回 恵庭クロスカントリースキー大会 [開催日] 2023年2月19日(日) [申込締切] 1月15日(日) [会場] 恵庭市畜産共進会場 ■ 距離競技の部: 5km/10km/15km/リレー ■ 歩くスキーの部: 3km/5km/10km (主催) 恵庭市/NPO法人恵庭市体育協会 (主管) 恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会 | 申込み/A [moshicom] 12月1日(木)~1月15日(日) <https://moshicom.com/> B 【郵便振替・直接申込】12月1日(木)~1月15日(日) 問合せ先/ 恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会事務局 (NPO法人恵庭市体育協会) TEL.0123-21-9900(月~金9:00~17:00) | 申し込みは コチラ |
| | === お知らせ === 2月1日~3月31日の間、総合体育館のアリーナで床研磨・塗装工事を行います。工事期間中アリーナは利用できません。 この期間の一般開放につきましては、総合体育館第2体育室・島松体育館・駒場体育館にて種目と時間を設定し、2月の ぐらしのカレンダーでご案内します。ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いします。 | | | |

4年ぶりに
開催決定!