

令和5年[10月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

＜お知らせ＞ 10/1～31まで格技室の床工事を行います。そのため第2体育室の利用が一部変更されています。ご理解とご協力をお願いします。

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース								
1	日	午前	ミニバレー会長杯争奪選手権大会 9:00～17:00	ミニバレー選手権大会 9:00～12:00	9:00～18:00 利用できません	18	水	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン								
		午後		バスケットボール(小・中学生)				卓球	団体利用										
		夜間		ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)				[バレーボール]小・中学生17～18時 高校生以上18時～	バドミントン										
2	月	午前	休館日 * 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松体育館、福住屋内運動広場は閉館しております。					19	木	午前	ミニバレー	卓球	団体利用						
		午後								バドミントン	卓球	団体利用							
		夜間								ソフトバレー									
3	火	午前	ミニバレー	卓球	団体利用	20	金	午前	ミニバレー	卓球	団体利用								
		午後	バドミントン	卓球	団体利用														
		夜間	バドミントン	卓球	団体利用														
4	水	午前	ミニバレー	卓球	団体利用	21	土	新型コロナウイルスワクチン 集団接種											
		午後	バドミントン	卓球	団体利用														
		夜間	バドミントン																
5	木	午前	ミニバレー	卓球	団体利用	22	日	新型コロナウイルスワクチン 集団接種											
		午後	バドミントン	卓球	団体利用														
		夜間	ソフトバレー																
6	金	午前	ミニバレー	卓球	団体利用	23	月	午前	ミニバレー	卓球	団体利用								
		午後	バドミントン	卓球	団体利用														
		夜間	バドミントン	卓球	団体利用														
7	土	午前	ミニバレー	卓球	団体利用	24	火	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン								
		午後	バドミントン	卓球	団体利用														
		夜間	バドミントン	卓球	団体利用														
8	日	午前	極真空手第34回オープントーナメント 北海道選手権大会 9:00～17:00	団体利用	9:00～18:00 利用できません	25	水	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン								
		午後	バスケットボール(小・中学生)	卓球				団体利用											
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	バドミントン															
9	月	午前	令和5年度スポーツの日 市民卓球大会 9:00～17:00	バドミントン	9:00～18:00 利用できません	26	木	午前	ミニバレー	卓球	団体利用								
		午後	バドミントン	卓球				団体利用											
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	[バレーボール]小・中学生17～18時 高校生以上18時～															
10	火	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン	27	金	午前	ミニバレー	卓球	団体利用								
		午後	バドミントン	卓球	団体利用														
		夜間	バドミントン	卓球	団体利用														
11	水	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン	28	土	石狩管内中体連新人戦バスケットボール大会 9:00～17:00											
		午後	バドミントン	卓球	団体利用			9:00～18:00 利用できません											
		夜間	バドミントン	卓球	団体利用			バスケットボール(18:00から) バドミントン(18:00から)											
12	木	午前	令和5年度 恵庭市介護予防シニア体力測定会 9:00～17:00	9:00～18:00 利用できません	29	日	石狩管内中体連新人戦バスケットボール大会 9:00～17:00												
		午後	バドミントン	卓球			団体利用	9:00～18:00 利用できません											
		夜間	ソフトバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	バドミントン(18:00から)															
13	金	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン	30	月	午前	ミニバレー	卓球	団体利用								
		午後	バドミントン	卓球	団体利用														
		夜間	バドミントン	卓球	団体利用														
14	土	午前	石狩管内中体連新人戦バスケットボール大会 9:00～17:00	9:00～18:00 利用できません	31	火	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン									
		午後	バスケットボール(18:00から)	バドミントン(18:00から)			団体利用												
		夜間	バスケットボール(18:00から)	バドミントン(18:00から)															
15	日	午前	石狩管内中体連新人戦バスケットボール大会 9:00～17:00	9:00～18:00 利用できません	※月額定期券でご利用できます※ ・4,000円一市内3館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,400円一市内3館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,600円一市内3館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。 ①個人料金(市内在住者 ※市内への運動、通学者含む) 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ※月曜日と木曜日は総合体育館のトレーニング室をサービス価格【市民限定】で実施中! ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円)	31	火	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン								
		午後	バスケットボール(18:00から)	バドミントン(18:00から)				団体利用											
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)	バドミントン(18:00から)															
16	月	午前	休館日 * 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松体育館、福住屋内運動広場は閉館しております。					31	火	※月額定期券でご利用できます※ ・4,000円一市内3館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,400円一市内3館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,600円一市内3館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。 ①個人料金(市内在住者 ※市内への運動、通学者含む) 【一般】200円 【高校生・65歳以上】100円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ※月曜日と木曜日は総合体育館のトレーニング室をサービス価格【市民限定】で実施中! ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は100円)									
		午後																	
		夜間																	
17	火	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン	★8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券や 10回分の金額で利用できる11枚纏りの回数券もございます。 ★着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いします。 詳しい内容はお電話、または窓口にてお問合せください。 総合体育館 ☎32-2261	31	火	午前	ミニバレー	卓球	バドミントン							
		午後	バドミントン	卓球	団体利用														
		夜間	バドミントン	卓球	団体利用														

備	【利用時間】	<午前>9:00～13:00 <午後>13:00～17:00 <夜間>17:00～22:00		
	指導サービス事業のご紹介	だれでもかんたんに、入館料のみで楽しめます! <共通事項>①個人利用料がかかります。 ②レッスン中の事故については、主催者側で責任を負いません。 ③開催場所は総合体育館、福住屋内運動広場です。		
	【卓球】 日時/火曜日 14時～16時 講師/恵庭卓球協会	【スポンジテニス】 日時/水曜日 10時～12時 講師/恵庭テニス協会	【フィットネス】 日時/水曜日 10時30分～11時30分 講師/石井優美(ノアスポーツクラブ)	【朝ヨガ】 日時/月・木曜日 10時30分～11時30分 講師/マリ
考	【カラダにやさしいヨガ】 日時/金曜日 13時20分～14時20分 講師/あゆみ、レイコ	【夜ヨガ】 日時/金曜日 19時00分～20時00分 講師/ヒトミ	【はじめてのピラティス】 日時/木曜日 19時00分～20時00分 講師/サナエ	【ダイナミック ストレッチング】会場/福住屋内運動広場 日時/木曜日 19時15分～20時00分 講師/MIYUKI