

令和5年[12月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ			第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ			第2体育室	ランニングコース
1	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン		18	月	午前 午後 夜間	休館日				
* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松体育館、福住屋内運動広場は開館しております。															
2	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン		19	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン(11:45まで) 団体利用 (12:00~15:00) バスケットボール(小・中学生)	
3	日	午前 午後 夜間	市民インドアソフトテニス大会 9:00~17:00			バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) 【バレーボール】小・中学生17~18時 高校生以上18時~	9:00~18:00 利用できません	20	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン(18:45まで) 団体利用	10:00~10:30 ウォーキング限定
4	月	午前 午後 夜間	休館日					21	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン ソフトバレー	テニス バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用	
* 休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。 * 島松体育館、福住屋内運動広場は開館しております。															
5	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン(11:45まで) 団体利用 (12:00~15:00) バスケットボール(小・中学生)		22	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン	
6	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン(18:45まで) 団体利用	10:00~10:30 ウォーキング限定	23	土	午前 午後 夜間	令和5年度 恵庭市民 フットサル大会(少年の部) 9:00~18:00			バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン	9:00~19:00 利用できません
ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)															
7	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン ソフトバレー	テニス バドミントン	卓球	バドミントン 団体利用		24	日	午前 午後 夜間	第8回 優至会北海道クラス別 空手道大会 9:00~18:00			バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン	9:00~19:00 利用できません
ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)															
8	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン		25	月	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	ソフトテニス テニス バドミントン	卓球	スポンジテニス 【バレーボール】小・中学生17~18時 高校生以上18時~	
9	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(小・中学生) バスケットボール(高校生以上) バドミントン		26	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン バスケットボール(高校生以上)	
10	日	午前 午後 夜間	少年少女ミニバレー大会 9:00~14:00			バドミントン(13:30から)	9:00~15:00 利用できません	27	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン(17:45まで) 団体利用	10:00~10:30 ウォーキング限定
ミニバレー・バドミントン・卓球(15:00から)															
11	月	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	テニス ソフトテニス バドミントン	卓球	スポンジテニス (11:45まで) 団体利用 (12:00~15:00) 【バレーボール】小・中学生17~18時 高校生以上18時~		28	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン ソフトバレー	ソフトテニス バドミントン	卓球	バドミントン	
12	火	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球 (14~16時/指導)	バドミントン(11:45まで) 団体利用 (12:00~15:00) バスケットボール(高校生以上)		29	金	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	
年末特別開館【市民限定】9時~17時まで <無料開放>															
13	水	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス (10~12時/指導)	卓球	バドミントン(17:45まで) 団体利用	10:00~10:30 ウォーキング限定	30	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	
年末特別開館【市民限定】9時~17時まで <無料開放>															
14	木	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン ソフトバレー	ソフトテニス バドミントン	卓球	バドミントン(11:45まで) 団体利用 (12:00~15:00) 団体利用		<b>&lt;年末年始の休館日&gt;</b> * 総合体育館・島松体育館 12月31日(日)~1月3日(水) * 福住屋内運動広場 12月29日(金)~1月3日(水) ☆☆ 新年は1月4日(木)から開館します(3館とも) ☆☆ ☆月額定期券でご利用できます ・4,320円一市内3館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室 ・2,720円一市内3館体育施設、島松体育館トレーニング室 ・1,920円一市内3館体育施設 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。 ①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む) 【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円 ※月曜日と木曜日は総合体育館のトレーニング室をサービス価格【市民限定】で実施中! ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円) ☆8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券や 10回分の金額で利用できる11枚綴りの回数券もございます。 ☆着替え等も含めて22:00までに退館されますようご協力をお願いいたします。 ☆大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。 詳しい内容はお電話または窓口にてお問合せください。 総合体育館 ☎0123-32-2261							
15	金	午前 午後 夜間	ミニバレー バドミントン	スポンジテニス バドミントン	卓球	バドミントン		16	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	
16	土	午前 午後 夜間	ミニバレー	バドミントン	卓球	バスケットボール(高校生以上) バスケットボール(小・中学生) バドミントン		17	日	午前 午後 夜間	第5回 恵庭BLITZ杯バドミントン大会 9:00~19:00			バドミントン(20:00から)	9:00~20:00 利用できません
ミニバレー・バドミントン・卓球(20:00から)															

**【利用時間】** <午前>9:00~13:00 <午後>13:00~17:00 <夜間>17:00~22:00




### 第36回恵庭クロスカントリースキー大会

【開催日】2024年2月18日(日) 【申込締切】1月19日(金) 【会場】恵庭市畜産共進会場  
 ■ 距離競技の部:5km/10km/15km/リレー ■ 歩くスキーの部:3km/5km/10km

★申込み/A [e-moshicom] 11月1日(水)~1月15日(月)  
 <https://moshicom.com/>  
 B [郵便振替・直接申込] 12月1日(金)~1月19日(金)  
 ★問合せ先/ 恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会事務局  
 (NPO法人恵庭市スポーツ協会)  
 TEL.0123-21-9900(月~金9:00~17:00)

お申し込みQRコード



QRコード対応の携帯電話を使うと、お申し込みサイトにアクセスできます。

(主催) 恵庭市/NPO法人恵庭市スポーツ協会 (主管) 恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会