

令和6年[1月]の総合体育館で利用できるスポーツ種目と大会のご案内

日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース	日	曜	区分	アリーナ	第2体育室	ランニングコース		
1	月	午前	あけましておめでとうございます			18	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン(11:45まで)	
		午後						バドミントン			団体利用		
		夜間						ソフトバレー	バドミントン				
2	火	午前	今年もよろしくお願いたします			19	金	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン	
		午後						バドミントン					
		夜間							バドミントン				
3	水	午前	1月1日～1月3日まで休館です			20	土	午前	スポーツ少年団 スポーツテスト会(冬)			9:00～18:00は利用できません	
		午後						団体利用		バスケットボール(小・中学生)			
		夜間						ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)		バドミントン			
4	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン	21	日	午前	第48回 理事長杯争奪バドミントン大会 9:00～18:00			9:00～18:00は利用できません
		午後	バドミントン										
		夜間	ソフトバレー	バドミントン									
5	金	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン	22	月	午前	ミニバレー	テニス	卓球	スポンジテニス(11:45まで)
		午後	バドミントン			団体利用(12:00～15:00)							
		夜間		バドミントン					[バレーボール]小・中学生17～18時 高校生以上18時～				
6	土	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	23	火	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン(11:45まで)
		午後				卓球<指導> 14～16時			団体利用(12:00～15:00)				
		夜間				バドミントン			バスケットボール(小・中学生)				
7	日	午前	ミニバレー	バドミントン	卓球	バドミントン	24	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス<指導> 10～12時	卓球	バドミントン(13:45まで)
		午後							団体利用(14:00～)				
		夜間											
8	月	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン	25	木	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン(11:45まで)
		午後	バドミントン						団体利用				
		夜間		バドミントン									
9	火	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン	26	金	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン
		午後	バドミントン										
		夜間		バドミントン					バスケットボール(小・中学生)				
10	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン(17:45まで)	27	土	午前	2024全道クラブジュニアユースフットサル交流大会 9:00～18:00			9:00～19:00は利用できません
		午後	バドミントン										
		夜間		バドミントン					フットサル(18:00から)				
11	木	午前	ミニバレー	ソフトテニス	卓球	バドミントン	28	日	午前	2024全道クラブジュニアユースフットサル交流大会 9:00～17:00			9:00～18:00は利用できません
		午後	バドミントン	テニス									
		夜間	ソフトバレー	バドミントン					ミニバレー・バドミントン・卓球(18:00から)				
12	金	午前	北海道ミニバスケットボール大会兼全国予選会 9:00～18:00			9:00～19:00は利用できません	29	月	午前	ミニバレー	テニス	卓球	スポンジテニス
		午後											
		夜間	バスケットボール(18:00から)		バスケットボール(17:00から)				[バレーボール]小・中学生17～18時 高校生以上18時～				
13	土	午前	北海道ミニバスケットボール大会兼全国予選会 9:00～18:00			9:00～19:00は利用できません	30	火	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン(11:45まで)
		午後											
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)		バドミントン(18:00から)				卓球<指導> 14～16時				
14	日	午前	北海道ミニバスケットボール大会兼全国予選会 9:00～18:00			9:00～19:00は利用できません	31	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス<指導> 10～12時	卓球	バドミントン(18:45まで)
		午後	優至会 令和5年度 昇段審査会			バスケットボール(高校生以上)							
		夜間	ミニバレー・バドミントン・卓球(19:00から)		[バレーボール]小・中学生17～18時 高校生以上18時～				団体利用				
15	月	午前	休館日				16	火	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	スポンジテニス(11:45まで)
		午後	*休館日は第1・3月曜日です。祝日の場合は翌日が休館日となります。										
		夜間	*島松体育館、福住屋内運動広場は開館しております。						団体利用(12:00～20:00)				
16	火	午前	ミニバレー	スポンジテニス	卓球	バドミントン(20:00から)	17	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス<指導> 10～12時	卓球	バドミントン(18:45まで)
		午後	バドミントン										
		夜間		バドミントン					団体利用				
17	水	午前	ミニバレー	スポンジテニス<指導> 10～12時	卓球	バドミントン(18:45まで)	18	木	午前	ミニバレー	テニス	卓球	バドミントン(11:45まで)
		午後	バドミントン										
		夜間		バドミントン					団体利用				

★月額定期券でご利用できます  
 ・4,320円一市内3館体育施設、総合体育館トレーニング室、島松体育館トレーニング室  
 ・2,720円一市内3館体育施設、島松体育館トレーニング室  
 ・1,920円一市内3館体育施設  
 ※高校生・65歳以上の方は半額となります。  
 ①個人料金(市内在住者 ※市内への通勤、通学者含む)  
 【一般】240円 【高校生・65歳以上】120円 ※小/中学生及び障がい者は無料です。  
 ②トレーニング室を利用される場合は別途料金がかかります。  
 【一般】300円 【高校生・65歳以上】150円  
 ※月曜日と木曜日は総合体育館のトレーニング室をサービス価格[市民限定]で実施中!  
 ③市外の方は利用料金が2倍になります。(市外小/中学生は120円)  
 ★8回分の料金で発行より1ヶ月間利用できるお得な定期券や  
 10回分の金額で利用できる11枚綴りの回数券もございます。  
 ★着替え等も含めて22:00までに退館されますようお願いいたします。  
 ★大会等でカレンダーの内容が変更になることがあります。  
 詳しい内容はお電話または窓口にてお問合せください。  
 総合体育館 ☎0123-32-2261

【利用時間】 <午前>9:00～13:00 <午後>13:00～17:00 <夜間>17:00～22:00



### 第36回恵庭クロスカントリースキー大会

【開催日】2024年2月18日(日) 【申込締切】1月15日(月) 【会場】恵庭市畜産共進会場  
 ■ 距離競技の部:5km/10km/15km/リレー ■ 歩くスキーの部:3km/5km/10km

★ 申込み/A [e-moshicom]11月1日(水)～1月15日(月)  
 <https://moshicom.com/>  
 B [郵便振替・直接申込]12月1日(金)～1月15日(月)  
 ★ 問合せ先/恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会事務局  
 (NPO法人恵庭市スポーツ協会)  
 TEL.0123-21-9900(月～金9:00～17:00)

お申し込み QRコード



QRコード対応の携帯電話を使うと、申し込みサイトにアクセスできます。

\*トレーニング室、ランニングコース、格技室等の利用状況は、ホームページのスケジュール欄をご確認ください。  
 下記QRコード または 恵庭市スポーツ協会でご検索!



(主 催) 恵庭市/NPO法人恵庭市スポーツ協会 (主 管) 恵庭クロスカントリースキー大会実行委員会