

ノルディックウォーキング教室開催要項

1. と き 令和6年6月8日（土） 10:00～11:30
*雨天決行
2. ところ 福住屋内運動広場 ～ 漁川河川敷地
3. 定 員 25名
4. 対 象 小学生以上の市民で、医師から運動制限を受けていない方
*小学生が参加する場合は、保護者同伴での参加となります。
5. 内 容 実技「ノルディックウォーキング」
6. 講 師 札幌国際大学スポーツ人間学部スポーツ指導学科
健康運動指導士 本多 理紗 氏
7. 持ち物 ・飲み物 ・帽子 ・タオル ・ポール
*ポールは、無料で貸出しも行っていきます。
8. 参加料 無 料
9. 申込み 恵庭市スポーツ協会ホームページ・特設フォーム、総合体育館窓口
または、電話（平日9時～17時）で申込みください。
【受付期間】6月4日（火）17時まで

【問合せ先】

NPO 法人恵庭市スポーツ協会
Tel 21-9900（平日9:00～17:00）
<https://www.eniwa-spo.com>

