

卓球・スポンジテニス

実技指導予定表

月	種目	日	曜	時間	担当指導員	
7 月	卓 球	2	火	14:00~16:00	沼田	
		9				
		16		お休み		
		23		14:00~16:00	沼田	
		30		夏休み期間中、指導はお休みします（～8月20日まで）		
		種目	日	曜	時間	担当指導員
		ス ポ ン ジ テ ニ ス	3	水	10:00~12:00	伊藤
	10		お休み			
	17		10:00~12:00		伊藤	
	24					
31	夏休み期間中、指導はお休みします（～8月21日まで）					

※ 入館料をお支払い後、直接アリーナ指導会場へお越しください。

※ 活動中の事故については、主催者側で責任を負えませんので十分気をつけてください。

※ 総合体育館の行事、講師の都合等で中止になる場合があります。