

卓球・スポンジテニス

実技指導予定表

月	種目	日	曜	時間	担当指導員
9 月	卓 球	3	火	14:00~16:00	沼田
		10		お休み	
		17		お休み	
		24		14:00~16:00	沼田
	種目	日	曜	時間	担当指導員
	ス ポ ン ジ テ ニ ス	4	水	10:00~12:00	伊藤
		11			
		18		お休み	
		25		10:00~12:00	伊藤

※ 入館料をお支払い後、直接アリーナ指導会場へお越しください。

※ 活動中の事故については、主催者側で責任を負えませんので十分気をつけてください。

※ 総合体育館の行事、講師の都合等で中止になる場合があります。