

卓球・スポンジテニス

実技指導予定表

| 月 | 種目 | 日 | 曜 | 時間 | 担当指導員 |
|---------|---------------------------------|----|-----|-------------|-------|
| 10 月 | 卓 球 | 1 | 火 | 14:00~16:00 | 沼田 |
| | | 8 | | | |
| | | 15 | | | |
| | | 22 | | | |
| | | 29 | | | |
| | 種目 | 日 | 曜 | 時間 | 担当指導員 |
| | ス ポ ン ジ テ ニ ス | 2 | 水 | 10:00~12:00 | 伊藤 |
| | | 9 | | | |
| | | 16 | お休み | | |
| | | 23 | 水 | 10:00~12:00 | 伊藤 |
| 30 | | | | | |

※ 「入館料+指導料」をお支払い後、直接アリーナ指導会場へお越しください。

※ 活動中の事故については、主催者側で責任を負えませんので十分気をつけてください。

※ 総合体育館の行事、講師の都合等で中止になる場合があります。