

卓球・スポンジテニス

実技指導予定表

月	種目	日	曜	時間	担当指導員
11 月	卓 球	5	お休み		
		12	火	14:00~16:00	沼田
		19	お休み		
		26	火	14:00~16:00	沼田
	種目	日	曜	時間	担当指導員
	ス ポ ン ジ テ ニ ス	6	水	10:00~12:00	伊藤
		13			
		20			
		27			

※ 「入館料+指導料」をお支払い後、直接アリーナ指導会場へお越しください。

※ 活動中の事故については、主催者側で責任を負えませんので十分気をつけてください。

※ 総合体育館の行事、講師の都合等で中止になる場合があります。