

恵庭新体操協会登録団体

北海道新体操クラブ恵庭 男子新体操メンバー募集！

男子新体操の魅力

男子新体操は、バック転や宙返りなどのアクロバットはもちろんのこと、体が柔らかくなり、ケガのしにくい体作りができるほか、全身運動を行うため体幹が身につくなど、他の競技へも活かすことができるスポーツです。

クラブでの活動

男子新体操には、個人競技・団体競技がありますが、5人が同時に動き、ダイナミックさや美しさなどで競う団体競技で、当クラブは毎年全国大会へ出場しており、4年連続で優勝をした経歴もあります。

それぞれのレベルに合わせられるよう、4コース制になっているため、運動の得意不得意にかかわらず活動することができます。

始めはトランポリンや跳び箱、縄跳びやマット運動など体操の基本となる様々な種目を通して体を動かすことの楽しさを学ぶところからスタートします。(初級コース)

その他、集団行動やあいさつなどの礼儀といった、スポーツ以外の大切な事をクラブの活動を通して学ぶことができます。



○無料体験会・バク転教室

日時：1月19日(日) 11時～12時

場所：北海道恵庭南高等学校 第2体育館 (恵庭市白樺町4丁目1-1)

対象：新学期小学1年生以上の男の子

参加料：無料

申込：18日までに公式LINEよりお申し込み下さい



※上記以外の日も、初級コースの練習に参加する形で、体験を受け付けています。

練習の内容によりご希望に添えない場合があります。詳しくはお問合わせ下さい。

この機会に体操に触れてみませんか？
ご参加、お待ちしております！