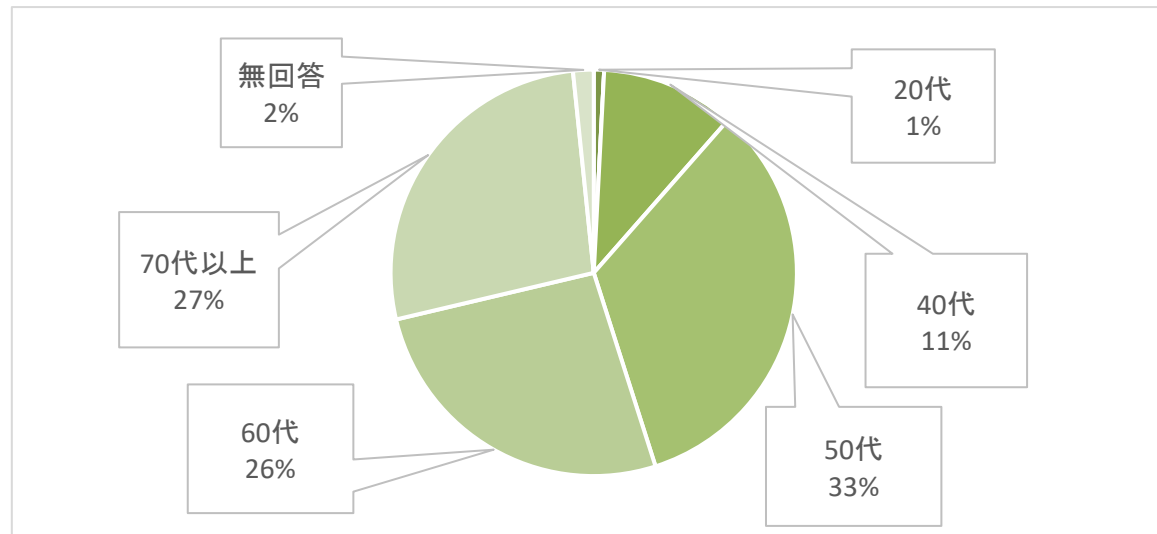


# 令和6年度 指導サービス事業 アンケート結果

【アンケート総数】 122 件

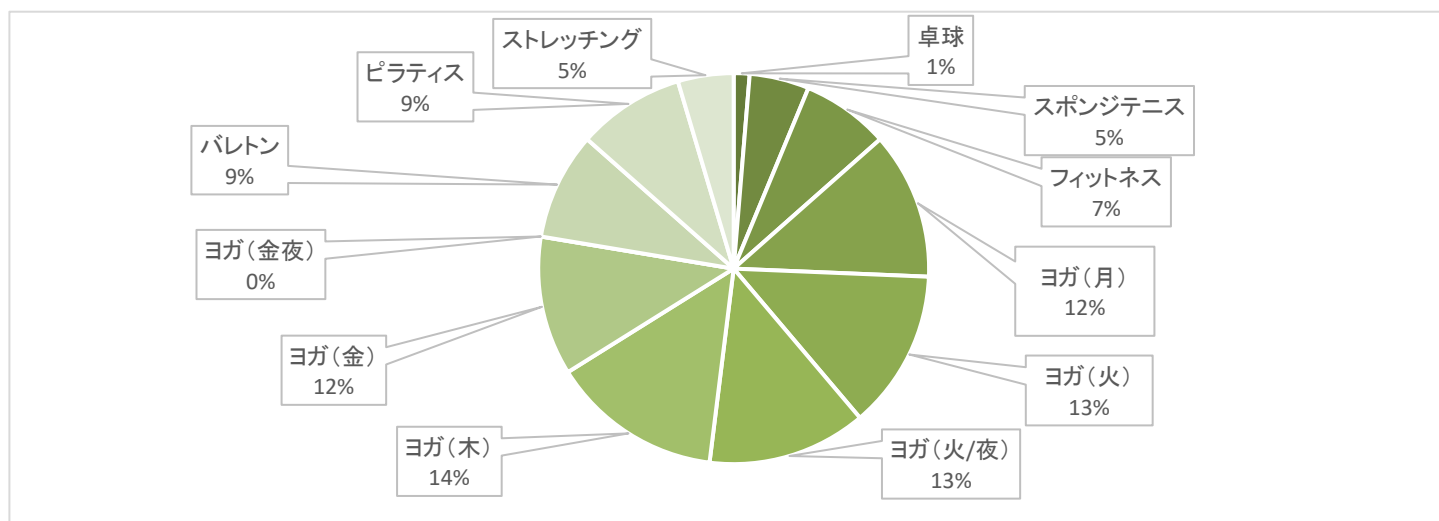
## Q1. 年代

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	無回答
0	1	0	13	41	32	33	2



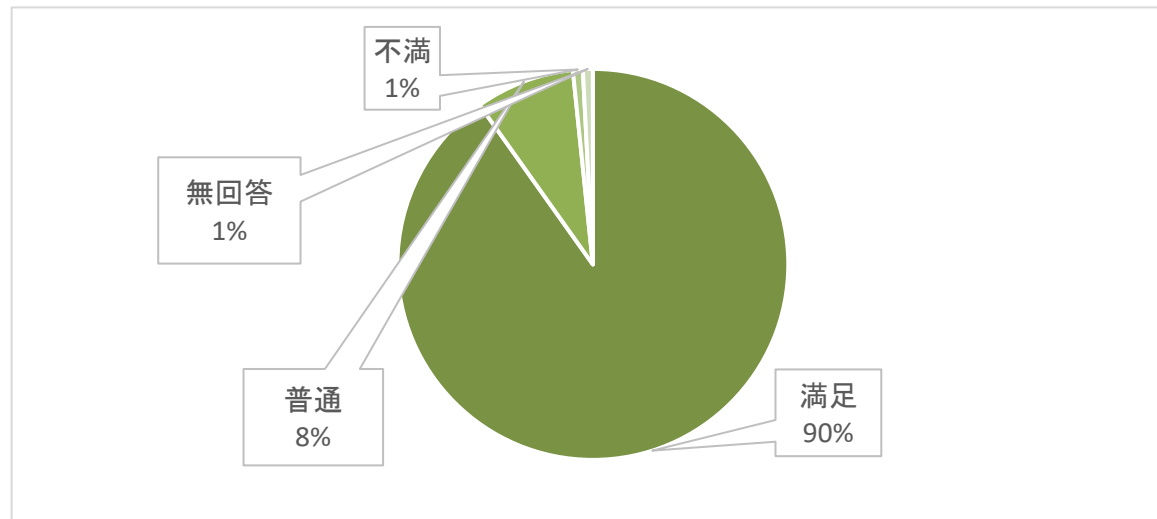
Q2. 参加されているレッスンを選択してください（複数選択可）

卓球	スポンジテニス	フィットネス	ヨガ（月）	ヨガ（火）	ヨガ（火/夜）	ヨガ（木）	ヨガ（金）	ヨガ（金夜）	バレトン	ピラティス	ストレッチング
4	15	22	37	40	40	43	35	0	27	27	14



### Q3. 現在参加されているプログラムについて

満足	普通	不満	無回答
110	10	1	1



## Q6.その他ご意見・ご要望がありましたらお聞かせください

<ul style="list-style-type: none"><li>・他のバレトンの先生を増やしてほしい。</li><li>・ヨガ(木)は以前のように10:30~11:30がよい。</li><li>・木曜の午前中、バレトンとヨガの時間帯、先生の都合もあると思いますが1年交替で。</li><li>・鏡を置いてほしい。</li><li>・ストレッチポールあと5本追加してほしい。</li></ul>	検討いたします。
<ul style="list-style-type: none"><li>・バレトンとヨガの入れ替え時間が短く、もう少し早く終わるといい。</li><li>・バレトンの時間とヨガが重なっていて使いづらい。</li></ul>	バレトンとヨガの入れ替え時間として15分を設定しております。ご理解ください。
<ul style="list-style-type: none"><li>・ヨガ(金)13:20→13:30にしてほしい。</li></ul>	金曜日は13:30より団体利用が入る場合があります、入れ替え時間が必要となるためご理解ください。
<ul style="list-style-type: none"><li>・床に敷くものがほしい。ヨガなど床が痛い。</li></ul>	研修室にはマットを敷くことはできないため、ご自身で工夫をお願いします。
<ul style="list-style-type: none"><li>・スポンジテニスなど参加したいが、道具がなくて参加できないと言われました。もっと道具を増やすか、同じ人ばかり参加することをなんとかしてほしい。</li></ul>	スポンジテニスの道具は十分に数があるかと思っておりますので、ぜひご参加ください。
<ul style="list-style-type: none"><li>・市内と市外と料金の差を設けないでほしい。(市内在住者)</li></ul>	市民のための施設、サービスとなりますので、ご理解ください。
<ul style="list-style-type: none"><li>・ひとみ先生に他の曜日の夜もヨガをやってほしい。</li><li>・火のヨガのレベルをあげてほしい。</li><li>・火曜の後半のヨガのポーズ、もう少し変化してほしい。マットに横になるポーズが長いかなと思う。</li></ul>	講師と相談の上、よりよいプログラムを提供できるよう取り組みます。
<ul style="list-style-type: none"><li>・スポーツクラブ入会者とその他の人が指導を受けるのに違いがありますか？</li></ul>	クラブ会員の方は入会金、年会費をお支払いいただければ全プログラム受講できますが、その他の場合は入館料に加え、指導料100円(市外200円)がかかります。
<ul style="list-style-type: none"><li>・エコバスがないのはなぜ？体育館前にバス停作ってください(他4件)</li></ul>	恵庭市生活環境部生活環境課へお問い合わせください。
<ul style="list-style-type: none"><li>・バレトンは今の部屋だと床が柔らかいので転倒の危険を感じ使いづらい。フローリングのスペースを広げてほしい(他2件)</li><li>・時計が前にほしい。(他6件)</li></ul>	対応いたします。
<ul style="list-style-type: none"><li>・種目開始20分前入館と時間を指定するのはなぜ？他の人との交流も楽しみの一つとして来ています。せめて30分前に・・・。</li><li>・20分前参加になりウォーキングができなくなりました。自由で良いのでは？ウォーキングコースがどうして使用ダメなんですか？</li></ul>	場所取り防止、長時間に渡るランニングコース利用防止のためにご理解ください。なお、プログラム前後20分はウォーキング可能となりますので、ぜひご利用ください。

#### Q6.その他ご意見・ご要望がありましたらお聞かせください

- ・スポンジの先生は良いコーチです。とても助かっています。
- ・レッスン受け放題がありがたいです。
- ・会費も手ごろで気軽に参加できます(1)
- ・すごく満足です。ありがとうございます(1)
- ・いつも楽しく参加しています。これからもよろしく願います(2)
- ・どのプログラムも楽しく笑いがたえないスポーツで若さを保っております。
- ・満足です。今日も癒されました。ありがとうございました。
- ・友人に誘われてヨガ体験させてもらいました。出会った先生が素敵で夢中になりました。
- ・定年退職してからヨガに通ってそろそろ1年になります。体力低下の減速に役立っています。
- ・毎日、ヨガ、フィットネス講師の方も何人もいて本当に良いですね！楽しく通わせていただきます。
- ・仕事が休みの日に、思い立った時に参加できるのがほんとに素晴らしい。周囲の人(北広島)にも宣伝しています。
- ・フィットネス、ヨガの各先生が、無理はせず自分のペースでとてもわかりやすく指導していただき、毎回楽しく参加しております。

ありがとうございます。今後も魅力あるプログラムを提供してまいります。